

## WAAROM MEEDOEN?

U maakt deel uit van een bijzondere groep mensen waar we nog niet veel van weten.

Uw deelname kan ons helpen om meer inzicht te krijgen in het leven met een bipolaire stoornis zonder medicijnen.

Door uw hulp krijgen we meer kennis over de bipolaire stoornis en kunnen we onze behandelingen verbeteren. Daarnaast krijgt u bij dit onderzoek een gezondheidscheck inclusief een lichamelijk en neuropsychologisch onderzoek.



Annemieke Dols



Alexandra Beunders



Marieke van Eijkelen



Chris Nijboer

## DEELNEMEN AAN DE STUDIE?

1. **BENT U...50 jaar of ouder**
2. **HEEFT U...minimaal 5 jaar geleden een diagnose bipolaire stoornis gekregen**
3. **BENT U...minimaal 5 jaar geleden stopt met alle medicijnen voor de bipolaire stoornis?**

## BEANTWOORDT U BOVENSTAANDE VRAGEN MET "JA"?

Of wilt u meer informatie?

Bel of mail dan naar:

Dr. Annemieke Dols  
(*psychiater*)

Drs. Alexandra Beunders  
(*psychiater in opleiding en promovendus*)

Dr Ir. Chris Nijboer  
(*ervaringsdeskundig gezondheidsonderzoeker*)

Ing. Marieke van Eijkelen, MA  
(*ervaringsdeskundige*)

Locatie de Nieuwe Valerius  
Polikliniek Ouderen  
020-7885565

bizonder@ggzingeest.nl  
www.kenniscyclus.nl

# STUDIE BI-ZONDER

“Een studie naar mensen die leven met een bipolaire stoornis zonder medicatie”



## WAAROM DIT ONDERZOEK?

Wij zoeken een BI-zondere doelgroep!  
Bij een bipolaire stoornis wordt een langdurige behandeling met medicijnen geadviseerd om een terugval te voorkomen.

Echter, er bestaat een groep 50-plussers met een bipolaire stoornis die met deze medicijnen gestopt is. Helaas is er weinig bekend over deze groep.

### Wij vragen ons af:

- Welke afweging hebben zij gemaakt toen zij besloten om geen medicijnen te gebruiken voor de bipolaire stoornis
- Hebben zij specifieke strategieën om stabiel te blijven?
- Of hebben zij wellicht in het verleden ten onrechte de diagnose bipolaire stoornis gehad?
- Lijkt deze groep mensen zónder medicijnen op de groep die wel medicijnen gebruiken voor bipolaire stoornis?



## HET ONDERZOEK

Deze studie bestaat uit twee onderdelen.

In deel A worden de studie deelnemers met een bipolaire stoornis, die al 5 jaar lang geen medicijnen meer gebruiken, vergeleken met een groep die wel medicijnen gebruikt.

In deel B wordt een interview afgenomen. Er wordt bijvoorbeeld gevraagd hoe deelnemers aan het bijzonder-onderzoek hun ziekte ervaren en welke strategieën zij gebruiken om zonder medicijnen stabiel te blijven.

## AANPAK VAN HET ONDERZOEK



**1** THUIS:  
VRAGENLIJSTEN INVULLEN



**2** OP LOCATIE:  
NEUROPSYCHOLOGISCH ONDERZOEK



**3** INTERVIEW OM DE DIAGNOSE  
BIPOLAIRE STOORNIS TE  
BEVESTIGEN



LICHAMELIJK ONDERZOEK:  
GEWICHT, BUIKOMVANG EN  
BLOEDDRUK METEN EN  
BLOEDAFNAME



**3** DIEPTE INTERVIEW  
(OPTIONEEL, BIJ EEN DEEL  
VAN DE DEELNEMERS)